

Stadtssportbund Chemnitz e. V.

Projekt: KOMM! in den Sportverein – Netzwerke zur Bewegungsförderung“

Projektleitung: Christina Schiwek – 0371/495000-47 – schiwek@sportbund-chemnitz.de

## Fortbildungsangebot

### „Fit für den Schulsport - Athletiktraining für Kids 5 - 11 Jahre“

im Rahmen des Projektes KOMM! in den Sportverein – Netzwerke zur Bewegungsförderung

Bewegung spielt eine große Rolle, um die optimale motorische Entwicklung von Kindern zu gewährleisten. In dieser Fortbildung wird auf geeignete Körperwahrnehmungs- und Kraftübungen eingegangen, die als Ergänzung zu Ihrem bisherigen Kindersportrepertoire durchgeführt werden können. Der Spaß und die spielerische Vermittlung stehen dabei im Vordergrund, damit die Kinder bereits ab der Vorschule fit für den Schulsport sind/werden.

#### Themen:

- Vielfältige, altersgerechte, freudvolle Übungsbeispiele für ein Training mit dem eigenen Körpergewicht zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und allgemeinen Grundlagenfitness
- Varianten und Differenzierungsmöglichkeiten des Übungsrepertoires
- zeitgemäßes und praxiserprobtes Zirkeltraining mit Kindern
- Athletiktraining für Kinder anleiten und durchführen

- Zielgruppe:** Alle Erzieher/innen von Kindertageseinrichtungen, Hortner/innen  
Trainer/innen sowie Interessenten
- Termin:** Dienstag, 24.04.18 / 8:00 bis 15:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle der SG Adelsberg e.V., Kleinolbersdorfer Str. 61, 09127 Chemnitz
- Kosten:** 59,90 € pro Teilnehmer inkl. Lehrgangsunterlagen und einem kleinen  
Mittagsimbiss
- Zertifizierung:** Die Teilnehmer/innen erhalten ausschließlich mit vollständiger Anwesenheit  
an der Fortbildungsveranstaltung ein Zertifikat über 8 Lerneinheiten (LE) mit  
entsprechend ausgewiesenem Inhalt. *Diese Maßnahme wird zudem als  
berufliche Fortbildung für Erzieher/innen im Freistaat Sachsen anerkannt!*
- Organisation:** Stadtssportbund Chemnitz e.V. in Kooperation mit dem Bildungswerk des  
Landessportbundes Sachsen e.V.

Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Projekt: KOMM! in den Sportverein – Netzwerke zur Bewegungsförderung“

Projektleitung: Christina Schiwek – 0371/495000-47 – [chiwec@sportbund-chemnitz.de](mailto:chiwec@sportbund-chemnitz.de)

**Anmeldung:** bis spätestens **26.03.2018 mit dem beigefügten Rückmeldeformular!**

**per Post:** Stadtsportbund Chemnitz e.V.  
Stadlerstr. 14a, 091265 Chemnitz

**Mail:** [chiwec@sportbund-chemnitz.de](mailto:chiwec@sportbund-chemnitz.de)

**Fax:** 0371 – 495 000 49

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges bearbeitet und schriftlich von uns per E-Mail oder Post bestätigt.

Nach Ablauf der Meldefrist erhalten Sie eine Rechnung mit einer Einzahlungsfrist. Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich schriftlich per Fax, Post oder E-Mail möglich. Die kostenfreie Rücktrittsfrist endet 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Lehrgang (d.h. ohne eines gültigen Krankenscheines o.ä.) ist keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr möglich.

Alle detaillierten Informationen zur Fortbildung, gehen den Teilnehmern nach Anmeldeschluss mit der Rechnung per Mail zu. Um die **Angabe der E-Mail-Adresse** wird unbedingt gebeten!

Die Teilnehmerzahl der Fortbildung beträgt min. 11 bzw. max. 20 Personen.

(Der Organisator kann wegen mangelnder Beteiligung, Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder durch Ausfall des Referententeams die Fortbildung vor Beginn streichen. Die Gebühren werden entsprechend erstattet.)



Christina Schiwek  
Projektleiterin



## Anmeldeformular Fortbildung „Fit für den Schulsport – Athletiktraining für Kids 5 - 11 Jahre“

**Termin der Fortbildung:** 24.04.2018  
(Meldeschluss: 26.03.2018)

**Name:** \_\_\_\_\_

**Kita (Name und Anschrift)/Tagespflege:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Träger:** \_\_\_\_\_

**Kontaktdaten: Telefon:** \_\_\_\_\_

**E- Mail Kita:** \_\_\_\_\_

**E- Mail privat:** \_\_\_\_\_

**Rechnungslegung an:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für die o. g. Fortbildung an. Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnehmerbedingungen und bin damit einverstanden, dass meine Angaben in der TN-Liste erscheinen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer(in)